



## Děti a dospívající se spinální svalovou atrofií objevují krásy Bílých Karpat v Hostětíně a přilehlém okolí

Hostětín, 13. července 2022

Děti se spinální svalovou atrofií pravidelně každý rok v červenci navštěvují Hostětín za účelem účasti na environmentálním pobytovém programu. Vzhledem k jejich handicapu jsou plně odkázáni na pomoc asistentů, kteří jim jsou celou dobu k dispozici. Vedení patientské organizace SMÁci vytváří společně s Tradicí Bílých Karpat jakousi symbiózu, neboť Hostětín navštěvuje s dětmi se svalovou atrofií již řadu let. Rodiče dětí fungující celý rok prakticky nonstop si tak mají navíc možnost alespoň na pár dní zaslouženě odpočinout. Nejde tak jen o čisté vzdělávání, ale i jakousi malou pomoc rodinám handicapovaných dětí a dospívajících.

„Pracovat s dětmi a dospívajícími se spinální svalovou atrofií je splněný sen. Děti mají navzdory svému fyzickému postižení často nadprůměrně vyvinutý intelekt. Některé z nich mají mnohdy i nadstandardně rozvinuté kreativní schopnosti – za všechny mohu zmínit například Barču Sedláčkovou, která nejen že maluje ústy, ale dokonce je sportovně nadaná, neboť hraje florbal na elektrickém vozíčku. Děti jsou tak plně odhodláni, které je u nich obecně daleko větší než u zdravých dětí, co se mých zkušeností z práce s nimi týká“, říká lektor EVVO Josef Zimola.

Pracovníci Tradice Bílých Karpat připravili pobytový program, ve kterém děti poznávají Hostětín i jeho okolí. „Program je zaměřený nejen na environmentální aktivity a udržitelnost, ale i badatelskou výuku a obsahuje i relaxační, rehabilitační aktivity. Součástí jsou i canisterapeutické či dramaterapeutické aktivity. Děti v rámci pobytového programu „V sadu jako jinde všude tisíc tvorů asi bude“, který je součástí projektu „Bádej a hraj, poznej náš kraj“ zkoumají diverzitu rostlin, zabývají se důležitostí včel, ale řeší i například možnosti využití ovoce či si navrhují vlastní ovocný sad. Díky terapeutickým a relaxačním aktivitám je pobytový program vyvážený a děti nejsou zahlceny informacemi nad únosnou mírou“, představuje lektor.

Při přípravě a realizaci programu byly využity zkušenosti nejen z předchozích let, ale i konzultace s maminkami účastnic – paní Vaněčkovou a paní Kočovou, které jsou těmi nejpovolanějšími. Při pobytovém programu využíváme pozitivních účinků zahrady a ovocného sadu, které mají prokazatelně příznivý vliv na lidské zdraví a psychiku. V rámci programu byly odzkoušeny apiterapeutické postupy, u nichž hraje hlavní roli včelstvo, jehož poslechem či pozorováním stavby „na divoko“ je možné relaxovat a oprostit se od starostí běžných dnů. Program zahrnuje také velmi potřebné masáže, které přispívají k uvolnění a prokrvení atrofických svalů. Zároveň je do něj začleněna také canisterapie, která je u dětí velmi populární, neboť mohou být v přímém kontaktu s terapeutickým psem, který je k podobným účelům skvěle vycvičen a dětem umožňuje přímý kontakt vedoucí k navození pohodové atmosféry a mentálního odpočinku.

Programy pro děti se zdravotním handicapem jsou stálou nabídkou v Hostětíně. Děti sem mohou jezdit po celou sezonu.

Kontakt: [jitka.datinska@veronica.cz](mailto:jitka.datinska@veronica.cz), 771123394.

Informace o projektu: <http://tradicebk.cz/badej-a-hraj>